

レッツ通信 No.208

令和8年10月1日
理事長 塚本 なおみ



日毎に涼しくなり、少しずつ秋めいてきました。夏の暑さも和らぎ、トレーニングやレッスンにもより一層集中して取り組みやすい季節です。2期のスポーツ教室・後期ふれあい講座がスタートします。皆様の目標達成や健康維持に向けて、心地よい汗を流しにぜひ当クラブへお越しください！

《予告》 第34回 市民スポーツフェスティバル開催！

令和8年11月23日（月・祝）

茨木市立東市民体育館

主催：茨木市 共催：茨木東スポーツクラブ レッツ

◆3階 アリーナ

時 間	A 面	B 面
9:00～11:00	卓球、ラダーゲッター バグゴ、クロリティー トランポピクス	ピックルボール
12:00～14:00	トランポリン、ラダーゲッター ターゲットゲーム、バグゴ トランポピクス	ファミリーバドミントン
15:00～16:00	だれでもディスコ 協力：東保健福祉センター シニアディスコを広める会いばらき	

参加無料



◆2階 研修室・会議室

10:00～12:00	東保健福祉センター ① SAT(栄養バランス判断) ② 血圧測定
-------------	--

《お知らせ1》

職場体験学習のご協力をお願いします
10月7日(水)・8日(木) 2日間
北陵中学校 2年生 2名

《お知らせ2》

ふれあいスポーツ広場は10月開催いたしません

おめでとうございます

第11回 クワイカップソフトバレーボール交流大会

主 催：吹田市ソフトバレーボール協会
開催日：令和8年9月6日(日)・
場 所：吹田市片山市民体育館

優勝 < RETS パワーズ >

草野 和美 様 福島 由理恵 様
山内 光恵 様 溝口 詩織 様



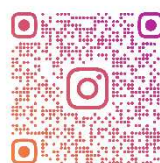
認定特定非営利活動法人 茨木東スポーツクラブ レッツ

〒567-0833 茨木市学園町4番18号

Tel 072-633-5701 Fax 072-633-5980

HPアドレス <https://retssc.com>

Instagram始めました!!



IBARAKI.EAST.RETS

うらも
ご覧ください

《 継続的な寄附金のお願い 》

健康で活力ある地域社会に寄与する目的の当クラブに温かいご支援をいただきました。
なお、引き続きご協力をお願い申し上げます。

令和8年8月28日～9月30日までに寄附をいただいた方々

■■ ■■ 様 ■■ ■■■ 様 ■■ ■■■ 様 ■■ ■■ 様
(株)原田設備 (株)掛谷工務店 (株)大和研装社 木内ポンプ(株)

他に匿名希望の方から7件のご寄附をいただいております。ありがとうございました。

レッツの広告宣伝としてトートバッグ
を作成しました 6色あります



《予告》 第21回 レッツフェスタ

12月6日(日)開催予定！ 乞うご期待！！

多くの方に楽しんでいただけるイベントを企画しております。お楽しみに！

《募集1》 レッツイベントボランティア

スポーツイベント等の有償ボランティアを募集します。

- ◆従事日 : レッツフェスタ、各種イベント
- ◆報償等 : 報償等規程に基づく(有償)
- ◆費用 : レッツ会員以外の従事者は登録料(年1,000円が必要)
- ◆対象 : 18歳以上、スポーツに興味のある方(一部力仕事あり)



《募集2》 レッツ防災会ボランティア

いざという時のために！

活動の拠点「茨木市立東市民体育館」が避難所となった場合に、多くのボランティアが必要となります。
早急に対応できる地域の方々、地域社会に貢献できるボランティアが必要です。
奮ってご応募ください。

- 内容 ① 防災知識を身に付けるための学習と訓練
② 連絡体制を密にし、いざという時に活動する



《募集3》 会員投稿欄『オアシス』のご利用を！

レッツ通信の会員投稿欄『オアシス』の投稿をお待ちしています。

サークルのメンバー募集、不用品の交換、〇〇案内など、情報を交換する場です。
新しい交わりが生まれてくるかもしれません。(但し、営利を目的としない)
是非、会員の交流を図る場としてご利用ください。

《募集1・2・3》ともに、詳しくはレッツ事務局までお問い合わせください

うらも
ご覧ください