



5月は快適にスポーツを楽しむ一方、急激な温度の上昇など、環境変化に伴う対策が必要となります。この時期から暑熱順化(体が暑さに慣れ、熱中症になりにくい体質へ変化)に取り組み、本格的な夏に向けた熱中症対策として体を徐々に慣らし、運動していきましょう。

《お知らせ》 施設利用料割引について

五十鈴市民プール・西河原市民プール指定管理者のセントラルスポーツプラザとの令和8年度連携『地域連携サポート事業』は、当クラブの会員に限り、5月1日から利用料が10%割引でご利用できます。

◆場 所： 西河原市民プール 茨木市西河原三丁目 2-38 ☎072-621-9715
五十鈴市民プール 茨木市五十鈴町 11-13 ☎072-635-7700

◆券 種： 回数券(11回)・定期券(1ヶ月)のみ ※印： 夏期営業期間(7/1~9/10) ★印： 割引なし

| | | 回数券(11回) 定期券(1人1ヶ月) | ※夏期(回数券) | ※夏期(定期券) |
|--------------|------------------|------------------------|-----------|----------|
| 西河原 市民プール | 一 般 | ¥10,000 ➡ ¥9,000 | ★ ¥10,000 | ★ ¥8,000 |
| | 中学生以下・65歳以上・障がい者 | ¥5,000 ➡ ¥4,500 | ★ ¥5,000 | ★ ¥5,000 |
| 五十鈴 市民プール | 一 般 | ¥7,000 ➡ ¥6,300 | ★ ¥2,500 | 定期券なし |
| | 中学生以下・65歳以上・障がい者 | ¥3,000 ➡ ¥2,700 | ★ ¥1,200 | 定期券なし |

◆販売期間： 5月1日から5月31日、9月11日から2027年3月31日

◆購入方法： 各プール窓口でプール受付スタッフに会員証を提示し、ご購入ください。

※割引対象はレッツ会員本人に限ります。

※有効期限内の会員証をご持参ください。

※本サービス内容の期限は、2027年3月31日迄です。

◆そ の 他： 利用時はレッツ会員証のご提示が必要です。

夏期期間において、すでに購入した回数券の利用は可能です。

団体割引等他の割引との併用は出来ません。



🌸 おめでとうございます 🌸

第55回 茨木市民テニス大会

主 催： 茨木市テニス連盟

開催日： 令和8年4月5日(日)・19日(日)

場 所： 若園公園庭球場、西河原公園庭球場

A級 女子ダブルス 優勝 眞鍋 楓果様

45歳 女子ダブルス 準優勝 眞鍋 直恵様

(テニス教室指導員)



ふれあいスポーツ広場

参加無料

日 時： 5月10日(日) 9:30~11:30

場 所： 東市民体育館 3階アリーナ

対 象： 茨木市民(在学・在勤も可)

持ち物： 室内履きシューズ、タオル

飲み物、運動のできる服装

常 設： とび箱、鉄棒、ラダーゲッター、トランポピクス

ボッチャ、クロリティー、ファミリーバドミントン

ニュースポーツ： ピックルボール



認定特定非営利活動法人 茨木東スポーツクラブ レッツ

〒567-0833 茨木市学園町4番18号

Tel 072-633-5701 Fax 072-633-5980

HP アドレス <https://retssc.com>

うらも
ご覧ください

《 継続的な寄附金のお願い 》

健康で活力ある地域社会に寄与する目的の当クラブに温かいご支援をいただきました。
 なお、引き続きご協力をお願い申し上げます。

令和8年4月1日～4月30日までにご寄附をいただいた方々

■■ ■■様 ■■ ■■様 ■■ ■■様 ■■ ■■様
 ■■ ■■様 ■■ ■■様 ■■ ■■様 ■■ ■■様
 ■■ ■■様 ■■ ■■様 ■■ ■■様

他に匿名希望の方から6件のご寄附をいただいております。ありがとうございました。

レッツの広告宣伝として
 トートバッグを作成しました
 各色あります



《募 集》 レッツ ジュニアリーダー(中学生)・シニアリーダー(高校生)

レッツでスポーツを経験した人が、指導助手をしながら後輩を見守り、中・高校生ができる社会貢献の場を設けるため、ジュニアリーダー(中学生)・シニアリーダー(高校生)を募集しています。
 皆さんが今まで培ってこられたお力をお貸しください。

- 期 間 : 年度登録制(4月1日～翌年3月31日)更新有
- 内 容 : スポーツ教室・大会・交流会・イベント等のサポート
- 時 間 : 各々の事業実施時間
- 登録資格 : レッツ会員(以前会員であった人)で保護者の承諾を得た人
- 登 録 料 : 免除
- そ の 他 : 報酬はありません。
 スポーツ保険の加入をします。(保険料クラブ負担)
 制服(ユニホーム)は貸与します。
 指導員に従います。



レッツ事務局までお申込みください。

《ご報告》 施設利用者アンケート結果

(2026年3月実施)268人の方にご協力いただきました。

| アンケート | 満 足 | やや満足 | やや不満 | 不 満 |
|-------------------|-----|------|------|-----|
| 体育館の施設や設備はいかがですか？ | 71% | 27% | 1% | 1% |
| 駐車場はいかがですか？ | 55% | 35% | 8% | 2% |
| 個人開放事業はいかがですか？ | 60% | 38% | 2% | 0% |
| 職員の対応はいかがですか？ | 83% | 17% | 0% | 0% |
| 利用時間帯はいかがですか？ | 75% | 23% | 2% | 0% |
| 安全・衛生面はいかがですか？ | 79% | 20% | 1% | 0% |
| 高齢者への配慮はいかがですか？ | 74% | 25% | 1% | 0% |
| 障がい者への配慮はいかがですか？ | 69% | 29% | 1% | 1% |

← うらもご覧ください