



令和8年度は100名の方に新加入いただき、会員数1076名でスタートします。当クラブは総合型地域スポーツクラブとして、大阪府下でも上位の会員数でスポーツ・文化活動しております。新年度を迎え、スタッフ一同気持ちを新たにクラブ運営に携わって参りますので、皆様方のご理解・ご協力を今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

## 《募集中》 まだ空きがあります。この春から始めてみませんか！

### スポーツ教室

体験：200円(1回限り) ★印：見学のみ  
《》印：対象

場所：東市民体育館、テニスは東雲運動広場庭球場

◎印：令和8年度アリーナ空調工事に伴い場所が変更になる教室  
4～12月 東市民体育館、翌年1～3月 市民体育館  
(バウンドテニスの翌年1～3月は西河原公園屋内運動場)

曜日	ジュニア	
月	空手道	《4歳～中学生》
水	ヒップホップダンス(初級)	《小学生》
	ミニバスケットボール	《小学生》
木	★卓球	《小学4年～中学生》
金	★◎バドミントン(経験者)	《小学4年～中学生》
土	★◎バドミントン(初心者2)	《小学5年～中学生》
	★テニス(小・中学生)	《小学3年～中学生》
	★◎キッズ体操	《4～5歳児》
	★◎器械体操(初級)	《小学生》
	フルバレー	《5歳児～中学生》

曜日	一般	
月	ボディシェイプ	キックエクササイズ グラッパング
水	やさしい完コピダンス	気功体操
	アロハフラ	
木	ピラティス(託児有)	◎バウンドテニス
金	骨盤スリム	ウェーブストレッチング金曜
土	バレト	
ふれあい事業		
土	ニュースポーツ(ボッチャ)	



## おめでとうございます

### 第66回市民バドミントン大会

主催：茨木市  
茨木市バドミントン連盟  
開催日：令和8年2月1日(日)  
場所：茨木市立市民体育館

男子ダブルス2部  
第3位  
山口 幹永様 田中 優太様  
[レッツバドミントンクラブ]



### 第34回大阪府武術太極拳選手権大会

主催：大阪府教育委員会  
(公財)大阪府スポーツ協会  
守口市太極拳協会  
開催日：令和8年2月6日(金)  
2月7日(土)  
場所：守口市民体育館

女子32式太極剣Dの部  
女子24式太極拳Eの部  
第1位(2部門)  
菫部 千絵様  
[太極剣(32式)・太極拳(総合)教室]

### 第22回

### 茨木ミックスダブルステニス大会

主催：茨木市テニス連盟  
開催日：令和8年2月22日(日)  
場所：若園公園庭球場

一般A  
優勝  
眞鍋 楓果様  
[テニス教室指導員]



認定特定非営利活動法人 茨木東スポーツクラブ レッツ

〒567-0833 茨木市学園町4番18号

Tel 072-633-5701 Fax 072-633-5980

HPアドレス <https://retssc.com>

うらもご覧ください

## 《令和8年度開始》

## 継続的な寄附金のお願い

昨年度は113件(総数131件)のご寄附をいただきました。誠にありがとうございます。  
認定NPO法人の実績判定絶対値基準は、毎年度100件以上の寄附者数が必要です。  
健康で活力ある地域社会に寄与する目的の当クラブに引き続きご協力をお願い申し上げます。

令和8年2月28日から3月31日までにご寄附をいただいた方々

匿名の方から1件のご寄附をいただいております。ありがとうございました。

## ◆ふれあいスポーツ広場◆

無料

★日 時：第2日曜 9:30~11:30 ※8・10月、翌年1~3月は開催いたしません。

★受付時間：9:30 10:00 10:30

★場 所：東市民体育館 3階アリーナ

★対 象：茨木市民(在学・在勤も可)

★常 設：とび箱、鉄棒、ラダーゲッター、トランポビクス、ボッチャ、クロリティー、ファミリーバドミントン

室内履きシューズを  
お忘れなく!



### ニュースポーツ予定表

(種目が変わる場合もあります)

4月12日	ファミリーバドミントン	5月10日	ピククルボール	6月14日	スローイングビンゴ
7月12日	ファミリーバドミントン	9月13日	ピククルボール		

## 団体総合補償 制度費用保険

### ◆活動中にケガをされた場合◆

レッツ会員及び当日活動  
(名簿掲載)の方には保険に  
入っていますので、サークル・  
教室・イベント等の活動中に  
ケガをされた場合は

レッツ事務局にすみやかに  
報告してください。

事故通知書等の手続きが  
必要です。

詳細はレッツ事務局へ  
お問い合わせください。

うらもご覧ください

## 《教室受講の方へお願い》

### LINE オープンチャットご登録・ご注意

オープンチャット名『2026 茨木東 SC レッツ』

※アプリをお持ちの方対象

更新・新規手続きの際、LINE オープンチャットにご登録いただき  
ありがとうございます。

急な教室休講等の場合にのみ、LINE オープンチャットで緊急連絡を  
いたします。

年度毎の登録となりますので、LINE アプリをお持ちの方で  
まだ登録されていない方は、来館時にご登録いただきますよう  
ご協力をお願いいたします。

### ◆ご注意◆

- \* 今後、LINE オープンチャットに教室休講等の連絡が届きますが  
受講されていない教室の連絡も届きます。
- \* 連絡があっても 返信不要 です。
- \* 事務局からの発信のみの利用サイトのため、個別の書き込みはご遠慮  
ください。お問い合わせ等は、直接窓口やお電話でお願いいたします。
- \* 管理者は、広告等の発信を止める手段がありません。事務局の発信以外は  
反応しないでください。広告等は、見つけ次第退出させていただきます。
- \* LINE オープンチャット登録後、不都合があり退出される方は  
事務局までお申し出ください。