

レッツ通信 No.201

令和8年3月1日
理事長 塚本 なおみ



2026年は冬季五輪から始まり、WBC、サッカーW杯など、ビッグスポーツイベントが満載です。日本選手団の活躍には感動と勇気もられます。レッツでは3月から新年度の更新が始まります。総合型地域スポーツクラブの特性は多種目スポーツの開催です。会員の皆さまも2026年、様々な種目にチャレンジしてみてください。ご参加をお待ちしております。

【お知らせ】 令和8年度 アリーナでのスポーツ教室について

令和9年1月から3月までアリーナ空調工事に伴い、令和8年度アリーナでのスポーツ教室につきまして下記のとおり変更しますのでご確認の上、お手続きいただきますようお願いいたします。

- ◆1期教室(4月～9月)、2期教室(10月～12月)の開催場所は東市民体育館です。
- ◆2期教室(R9.1月～3月)の※印は、開催場所・定員等が変更になります。

教室名		開催月	開催場所	定員	曜日	時間
一般	バウンドテニス	1期(4～9月)・2期(10～12月)	東市民体育館	20人	木	10:00～12:00
		2期(R9.1～3月)	※ 西河原屋内運動			
ジュニア	トランポリン (初心者1)(初心者2)(経験者)	1期(4～9月)・2期(10～12月)	東市民体育館	各15人 (8年度変更)	土	(初心者1) 9:00～10:00 (経験者) 10:00～11:00 (初心者2) 11:00～12:00
		2期(R9.1～3月)	※ 市民体育館			
	バドミントン(経験者)	1期(4～9月)・2期(10～12月)	東市民体育館	33人	金	16:30～18:30
		2期(R9.1～3月)	※ 市民体育館		※土	※ 9:00～10:30
	バドミントン (初心者1)(初心者2)	1期(4～9月)・2期(10～12月)	東市民体育館	各30人	土	(初心者1) 9:00～10:30 (初心者2) 10:30～12:00
		2期(R9.1～3月)	※ 市民体育館			
キッズ体操 器械体操(初級)(中・上級)	1期(4～9月)・2期(10～12月)	東市民体育館	15人 (キッズ体操) 各20人 (初級、中・上級)	土	キッズ体操 14:30～15:15 器械体操(初級) 15:15～16:15 (中・上級) 16:15～17:30	
	2期(R9.1～3月)	※ 市民体育館				
ミニバスケットボール	1期(4～9月)・2期(10～12月)	東市民体育館	30人	水	18:00～19:30 ※2期は回数を変更して開講 ※不開講	
	2期(R9.1～3月)					

《募集》 令和8年度サークル会員

受付時間 9:00～16:00(火曜日除く)

- ◆レッツ入会金：1,000円(新規のみ、中学生以下半額)
- ◆レッツ会費：年払11,000円、半年払6,000円(中学生以下半額)
- ◆サークル会費：サークル毎に月100円～1,500円を徴収(年払・半年払)
- ◆活動場所：東市民体育館(★印は、令和9年1月から3月まで変更します。)

種目	サークル名	曜日	時間	対象
バウンドテニス	たんぽぽ ★	月	13:00～15:00	高校生以上
※卓球	レインボー	水	14:15～16:15	
	スマイル(初心者向け)	木	14:30～16:30	
※ソフトバレー ボール	RETS パワーズ ★	金	9:00～12:00	高校生以上(女性)
	RETS SVC ★	土	12:00～15:00	高校生以上
バドミントン	◎レッツバドミントンクラブ★	金	19:00～21:00	中学生以上
少林寺拳法	東茨木スポーツクラブ	土	10:15～12:00	5歳児以上
ニュースポーツ	オールマイティ	土	12:15～14:15	小学生以上
●テニス	◎レッツテニス	土	13:00～14:30	中学生以上

※印：同種目2サークル入会可 ●印：テニス活動場所:東雲運動広場庭球場

◎印：定員超の為、待機順の入会となりますので、希望の方は事務局まで

【LINE オープンチャット】

- * 現在ご利用のオープンチャットは3月末をもって閉鎖します。
- * 令和8年度緊急連絡用オープンチャットを新設しますので改めてご登録をお願いします。(許可制・参加コード要)

おめでとうございます

第40回
茨木市クラブ対抗バドミントン大会

主催：茨木市バドミントン連盟
開催日：令和7年12月21日(日)
場所：茨木市立市民体育館

一般男子3部 優勝
茨木東スポーツクラブ
田中 優太様 久保 英輔様
小辻 悠矢様 山口 幹永様
松本 颯太様 山口 優音様
[レッツバドミントンクラブ]



認定特定非営利活動法人 茨木東スポーツクラブ レッツ

〒567-0833 茨木市学園町4番18号

Tel 072-633-5701 Fax 072-633-5980

HPアドレス <https://retssc.com>

うらも
ご覧ください

《継続的な寄附金について》

令和8年2月1日～2月27日までに匿名希望の方から4件のご寄附をいただいております。
2月27日現在で112件(総数130件)のご寄附をいただきました。
誠にありがとうございます。
認定NPO法人の実績判定絶対値基準は、毎年度100件以上の寄附者数が必要です。
健康で活力ある地域社会に寄与する目的の当クラブに、引き続きご協力をお願い申し上げます。

レッツの広告宣伝として
タオルを作成しました

IbarakiHigashi
SportsClub Retz

《ご報告》 =20周年記念事業=

(1)レッツ教室発表会 2月22日(日)開催

参加者 延べ 271名 ありがとうございました。



(2)こども囲碁無料体験会 2月21日(土)開催

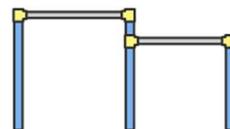
参加者 8名 ありがとうございました。
初めての人も教わりながら
考えて対局していました。



ふれあいスポーツ広場

=3月は日程を変更しています=

無料



日時 : 3月15日(日) 9:30~11:30
場所 : 東市民体育館 3階アリーナ
対象 : 茨木市民(在学・在勤も可)
持ち物 : 室内履きシューズ、タオル、飲み物、運動のできる服装など
常設 : とび箱、トランポビクス、ポッチャ、クロリティー、ラダーゲッター
鉄棒、ファミリーバドミントン
ニュースポーツ : ピックルボール



うらも
ご覧ください