



去る10月26日の創立20周年記念イベントでは、多くの会員の方のご参加をいただき、無事盛会裡に執り行うことができました。20年を節目に、わたくしたちスタッフ一同、会員・地域の皆さまが笑顔で活力にあふれるクラブでありますよう、新たに気を引き締めて精進してまいりますので、ご協力・ご尽力をよろしくお願いいたします。会員の皆様へささやかではございますが、20周年記念ボールペンをご用意させていただきますので、どうぞご笑納ください。

《ご案内》 第33回 市民スポーツフェスティバル 参加無料

令和7年11月23日(祝・日) 茨木市立東市民体育館

主 催：茨木市 共催：茨木東スポーツクラブ レッツ、茨木市東保健福祉センター
持ち物：室内履きシューズ・飲み物

◆3階 アリーナ 卓球、トランポリンや初めての方にもできるニュースポーツでお楽しみください。

	10:00～12:00	13:00～16:00
A 面	卓 球	トランポリン※
B 面	ピククルボール	ファミリーバドミントン ラダーゲッター ターゲットゲーム バグー トランポピクス



昨年の様子

年齢制限：トランポリン※のみ4歳以上です。

◆2階 研修室・会議室 〈茨木市東保健福祉センター担当〉

◎ 体組成測定 対象:18歳以上

『めざせ理想のボディ！体組成測定でまずは今の自分を知ろう！！』

～測るだけじゃない！理想のボディプランをお伝えします～

推定骨量、基礎代謝量、内臓脂肪レベル、筋肉量、体脂肪率等の結果をお渡しします。



9:45～	10:00～12:15
整理券配布	『体組成測定』（所要時間 5分） ～カラダの内側をチェック～
先着 25 名	▶STEP1 年齢・性別・身長設定 ▶STEP2 素足で機械に乗る ▶STEP3 測定結果用紙を受け取る

◎ 筋力チェック

18歳未満の方は、立ち上がりテストで筋力チェックができます。

ふれあいスポーツ広場

参加無料

日 時：11月9日(日) 9:30～11:30
場 所：東市民体育館 3階アリーナ
対 象：茨木市民(在学・在勤も可)
持ち物：室内履きシューズ、タオル、飲み物、運動のできる服装 など
常 設：とび箱、鉄棒、ラダーゲッター、ボッチャ
トランポピクス、クロリティー
ニュースポーツ：ファミリーバドミントン

《お知らせ》

職場体験学習のご協力をお願いします
11月27日(木)・28日(金) 2日間
東雲中学校 2年生 2名



認定特定非営利活動法人 茨木東スポーツクラブ レッツ

〒567-0833 茨木市学園町4番18号

Tel 072-633-5701 Fax 072-633-5980

HPアドレス <https://retssc.com>

うらも
ご覧ください

《 継続的な寄附金のお願い 》

レッツの広告宣伝としてタオルを作成しました

健康で活力ある地域社会に寄与する目的の当クラブに温かいご支援をいただきました。
なお、引き続きご協力をお願い申し上げます。

令和7年9月29日～10月30日までにご寄附をいただいた方々

■■ ■■ 様 ■■ ■■ 様 クラウンバレエスクール 様

他に匿名希望の方から5件のご寄附をいただいております。ありがとうございました。

IbarakiHigashi
SportsClub Rets

うらもご覧ください

《ご報告》 レッツ創立 20 周年記念式典 ・ 講演 ・ フェスタ

10月26日(日) 開催

参加者 228 名

ご参加ありがとうございました

【被表彰者】

＝敬称略＝

20 年以上継続会員(20 年引き続き会員として所属するもの)

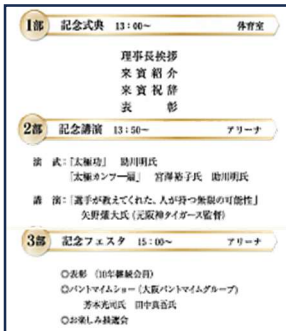
長尾 雅子	片山 勝明	伊勢 美彌子	小鹿倉 智子	豊田 弥生	島藤 富子	北村 和彦	杉田 瑩子
白石 巖	山近 清	山近 和子	高橋 典子	竹内 啓子	鈴木 美恵	塚本 なおみ	川端 良子
柏木 幸江	中村 弘子	藤岡 紀子	堀江 恒雄	山本 みつ	松本 恵子	竹房 優子	岸本 多恵子

10 年以上継続寄附者(10 年以上引き続きご寄附いただいたもの)

伊勢 美彌子	上田 美智子	川島 定子	佐藤 和子	鈴木 創平	長尾 雅子	堀江 恒雄
木内ポンプ(株)	(株)原田設備	(株)森工務店	その他匿名希望 4 件			

10 年以上継続会員(10 年以上引き続き会員として所属するもの)

白根 律子	西山 文子	濱本 浩美	青木 郁子	山口 洋	野久保 高浩	鈴木 創平	赤井 真紀
井村 奈穂子	小枝 久子	笠置 弥生	中川 京子	中村 育子	山神 鎮代	大西 チエミ	寺坂 麻里子
宇畑 節子	村上 彰	渡会 由美	塩野 昭子	田中 國子	中村 喜美子	石橋 かずよ	國久 恵理
荒井 典子	鷲尾 康裕	藤澤 優美	高橋 孝子	酒巻 千賀子	辻原 美枝子	寺戸 英子	村上 チカ
川本 美保子	西脇 啓子	田村 理恵	西脇 洋子	渡辺 保子			



理事長挨拶



福岡市長祝辞



20 年以上継続会員受賞者



お楽しみ抽選会



バトミムショー
田中 真吾氏 芳本 光司氏



記念式典



10 年以上継続寄附受賞者



10 年以上継続会員受賞者



講演 矢野 耀大氏



演武 助川明氏 宮澤裕子氏