



9月に入りましたが、35℃超えの残暑が続いており、秋の気配が全く感じられません。引き続き暑さ対策の継続をお願いします。来るレッツ20周年記念式典では、永年(20年・10年)継続会員の方々の表彰や、講演会・演武披露・パントマイムショーなどを予定しておりますので、ぜひお越しください！多くの方のご参加をお待ちいたします。

《予告》 レッツ創立20周年記念式典・講演・フェスタ 10月26日(日)開催

お申込み等につきましては、レッツ通信号外にてご案内いたします。

永年表彰(20年・10年継続会員)に、該当される方のお名前を掲示しておりますので、ご確認ください。

- 1部 13:00～ 記念式典 表彰 20年継続会員
- 2部 13:50～ 記念講演 演武 『太極カンフー扇』 演者 宮澤 裕子氏、助川 明氏(太極拳教室指導員)
『太極功』 演者 助川 明氏
講演会 矢野 耀大氏(元阪神タイガース監督)
『選手が教えてくれた 人が持つ無限の可能性』
- 3部 15:00～ 記念フェスタ 表彰 10年継続会員
パントマイムショー 演者 芳本 光司氏、田中真吾氏
お楽しみ抽選会

ふれあいスポーツ広場

参加無料

日時：9月14日(日) 9:30～11:30
場所：東市民体育館 3階アリーナ
対象：茨木市民(在学・在勤も可)
持ち物：室内履きシューズ、タオル、飲み物
運動のできる服装 など
常設：とび箱、鉄棒、ラダーゲッター、ポッチャ
トランポビクス、クロリティー
ニュースポーツ：ファミリーバドミントン
※10月のふれあいスポーツ広場は開催しません

《日程変更》

第10回 レッツ杯
小学生シングルスバドミントン大会

9月21日(日)



11月9日(日)

時間変更はありません



おめでとう
ございます！



第19回 協会杯争奪総合体育大会

主催：茨木市体育協会・茨木市ソフトバレーボール連盟

開催日：令和7年8月3日(日)

場所：茨木市立市民体育館

LBブロックレディースの部 優勝

RETS パワーズ 草野 和美さん 溝口 詩織さん 山内 光恵さん
松川 美香さん 太田 あゆみさん 牧 由紀子さん



認定特定非営利活動法人 茨木東スポーツクラブ レッツ

〒567-0833 茨木市学園町4番18号

Tel 072-633-5701 Fax 072-633-5980

HPアドレス <https://retssc.com>

うらも
ご覧ください

《 継続的な寄附金のお願い 》

レッツの広告宣伝としてタオルを作成しました

健康で活力ある地域社会に寄与する目的の当クラブに温かいご支援をいただきました。
 なお、引き続きご協力をお願い申し上げます。

令和7年7月30日～8月29日までにご寄附をいただいた方々



■■■■様 ■■■■様 ■■■■様 ■■■■様 ■■■■様
 ■■■■様 ■■■■様

他に匿名希望の方から10件のご寄附をいただいております。ありがとうございました。

※20周年記念誌に掲載いたしますのは、令和7年10月末日までにご寄附をいただいた方となります。

《 募集 》 【2期スポーツ教室】 【後期ふれあい講座】 (10月～翌年3月)

- ◆ 受付時間 : 9:00～16:00 (火曜日除く) ◆ 受付場所 : 東市民体育館 1階受付
- ◆ 新規申込み 若干名(先着順) 教室体験1回限り200円 ★印:見学のみ(無料)

一般教室名	活動日・時間	対象	ジュニア教室名	活動日・時間	対象
ボディシェイプ	月 17:30～18:30	一般	空手道	月 19:00～20:00	4歳～中学生
キックエクササイズ	月 20:00～20:40		ヒップホップダンス(初級)	水 16:30～17:30	小学生
グラップリング	月 20:00～21:30		ミニバスケットボール	水 18:00～19:30	小学生
やさしい完コピダンス	水 11:45～12:45		バドミントン(経験者)★	金 16:30～18:30	小学4年～中学生
気功体操	水 12:30～13:30		バドミントン(初心者1)★	土 9:00～10:30	小学1年～3年生
アロハフラ	水 13:00～14:00		キッズ体操★	土 14:30～15:15	4～5歳児
ピラティス <u>託児有</u>	木 9:00～10:00		器械体操(初級)★	土 15:15～16:15	小学生
バウンドテニス	木 10:00～12:00		テニス(小・中学生)★	土 15:45～17:00	小学3年～中学生
太極拳(初心者)	金 9:00～10:15		プレバレエ	土 16:30～17:30	5歳児～中学生
骨盤スリム	金 19:15～20:15				
ウェーブストレッチング金曜	金 20:20～21:05				
バレトン	土 19:20～20:20				

後期 ふれあい講座

- パッチワーク ★【第1・3水曜】14:00～16:00 対象:一般
- ニュースポーツ ★【第1・3土曜】10:45～11:45 対象:一般
- こども囲碁クラブ ★【土曜】13:30～15:00 対象:5歳児～小学生

《ご報告》 レッツ納涼まつり

令和7年8月8日(金) 東市民体育館 芝生広場 (イーストヒーリング)

参加者 延べ168人 多くの方にご来場いただき、ありがとうございました。

内容 : かき氷・たこせん・ポップコーン・おかし千本引き・ターゲットゲーム
 ペットボトルキャップつり・スーパーボールすくい

当日の様子



スーパーボールすくい



かき氷