



本年度は、新規会員92人を迎え登録会員も6,021人で出発いたします。総合型地域スポーツクラブとして、スポーツをはじめ文化活動を実施し、20年を迎えました。44教室、4ふれあい講座、9サークルでスタートいたします。当クラブの「安価で多くの種目に参加できる」メリットは、皆様方篤志家のご厚意のお陰と感謝いたします。引き続きご寄附を、よろしく願いたします。地域交流事業をはじめ、いろいろなイベントの企画をしております。ご参加をお待ちいたします。スポーツを通して、楽しい仲間と明るい地域を築いていくためスタッフ一同頑張ります。

《募集中》 まだまだ空きがあります。挑戦しませんか！

スポーツ教室

体験：200円(1回限り)

★印：見学のみ

《》印：対象

曜日	ジュニア	曜日	一般					
月	空手道 《4歳～中学生》	月	ボディシェイプ キックエクササイズ、グラップリング					
水	ヒップホップダンス(初級) 《小学生》	水	やさしい完コピダンス 気功体操					
	ミニバスケットボール 《小学生》		アロハフラ					
金	★バドミントン(経験者)《小学4年～中学生》	木	ピラティス(託児有) バウンドテニス					
土	★トランポリン(初心者1) 《4歳～小学生》	金	太極拳(初心者) ウェーブストレッチング金曜					
	★トランポリン(初心者2) 《4歳～小学生》		骨盤スリム					
	★トランポリン(経験者) 《小学生》	土	バレー					
	★バドミントン(初心者1)《小学1年～3年生》	ふれあい講座 ★印：見学のみ 《》印：対象 <table border="1"> <tr> <td>水</td> <td>★パッチワーク 《一般》</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">土</td> <td>★ニュースポーツ(ボッチャ) 《一般》</td> </tr> <tr> <td>★囲碁クラブ 《5歳児～小学生》</td> </tr> </table>		水	★パッチワーク 《一般》	土	★ニュースポーツ(ボッチャ) 《一般》	★囲碁クラブ 《5歳児～小学生》
	水			★パッチワーク 《一般》				
	土			★ニュースポーツ(ボッチャ) 《一般》				
				★囲碁クラブ 《5歳児～小学生》				
★テニス(小・中学生)《小学3年～中学生》								
★キッズ体操教室 《4・5歳児》								
★器械体操(初級) 《小学生》								
プレバレエ 《5歳児～中学生》								

🌸おめでとうございます🌸

第65回市民バドミントン大会

主催：茨木市・茨木市バドミントン連盟
開催日：令和7年2月23日(日)
場所：茨木市立市民体育館

優勝

男子シングルス3部(一般の部)
田中 優太さん
女子シングルス3部(一般の部)
濱田 優子さん

《 会員投稿欄『オアシス』 》

レッツサークル “オールマイティ”

気軽にスポーツ(主にニュースポーツ)を！

老若男女、スポーツが苦手な人でも誰もが楽しめ、“勝っても負けても楽しい”新しいスポーツが活動内容になっています。

- ◆活動日：第2・4土曜日 12:15～14:15
- ◆活動場所：東市民体育館3階アリーナ
- ◆対象：レッツ会員(小学生以上)
- ◆サークル会費：年間1,200円
- ◆申込み：いつからでも
- ◆6年度内容：ピククルポール、ファミリーバドミントン、バウンドテニス、スローイングピンゴ、デカスポテニス、パドルテニスなど

会員募集



認定特定非営利活動法人 茨木東スポーツクラブ レッツ

〒567-0833 茨木市学園町4番18号

Tel 072-633-5701 Fax 072-633-5980

HPアドレス <https://retsse.com>

うらも
ご覧ください

《令和7年度開始》 継続的な寄附金のお願い

昨年度は115件(総数132件)のご寄附をいただきました。誠にありがとうございます。
認定NPO法人の実績判定絶対値基準は、毎年度100件以上の寄附者数が必要です。
健康で活力ある地域社会に寄与する目的の当クラブに引き続きご協力をお願い申し上げます。

令和7年2月27日から3月31日までにご寄附をいただいた方々

匿名の方から6件のご寄附をいただいております。ありがとうございました。

◆ふれあいスポーツ広場◆

無料

★日時：第2日曜 9:30～11:30 ※8月・10月は開催いたしません。

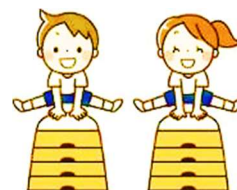
★受付時間：9:30 10:00 10:30

★場所：東市民体育館 3階アリーナ

★対象：茨木市民(在学・在勤も可)

★常設：とび箱、鉄棒、ラダーゲッター、トランポピクス、ポッチャ、クロリティー

室内履きシューズを
お忘れなく!



ニュースポーツ予定表

(種目が変わる場合もあります)

4月13日	ファミリーバドミントン	5月11日	スローイングビンゴ	6月8日	ピククルボール
7月13日	スローイングビンゴ	9月14日	ファミリーバドミントン		

団体総合補償 制度費用保険

◆活動中にケガをされた場合◆

レッツ会員及び当日活動
(名簿掲載)の方には保険に
入っていますので、サークル・
教室・イベント等の活動中に
ケガをされた場合は
レッツ事務局にすみやかに
報告してください。
事故通知書等の手続きが
必要です。

詳細はレッツ事務局へ
お問い合わせください。

うらもご覧ください

《教室受講の方へお願い》

LINE オープンチャットご登録・ご注意
オープンチャット名『茨木東 SC レッツ 2025』
※アプリをお持ちの方対象

更新・新規手続きの際、LINE オープンチャットにご登録いただき
ありがとうございます。

急な教室休講等の場合にのみ、LINE オープンチャットで緊急連絡を
いたします。

年度毎の登録となりますので、LINE アプリをお持ちの方で
まだ登録されていない方は、来館時にご登録いただきますよう
ご協力をお願いいたします。

◆ご注意◆

- * 今後、LINE オープンチャットに教室休講等の連絡が届きますが
受講されていない教室の連絡も届きます。
- * 連絡があっても 返信不要 です。
- * 事務局からの発信のみの利用サイトのため、個別の書き込みはご遠慮
ください。お問い合わせ等は、直接窓口やお電話でお願いいたします。
- * 管理者は、広告等の発信を止める手段がありません。事務局の発信以外は
反応しないでください。 広告等は、見つけ次第退出させていただきます。
- * LINE オープンチャット登録後、不都合があり退出される方は
事務局までお申し出ください。