

キ ッ ス

無料体験会

# 体操教室

2/1 (土)

2/15 (土)

3/1 (土)

3/15 (土)

幼児期は運動神経をのばす大切な時期です。  
多様な動きを体験し、身体を動かす事の楽しさと基礎を  
身につけていきます。  
2025年4月からのスポーツ教室(※14時30分~15時15分)  
にむけて開催します。 ※無料体験の時間と異なります

時 間 : 各日13時30分~14時15分  
場 所 : 茨木市立東市民体育館 3階アリーナ  
対 象 : 未就学児 各日15名(先着)  
(2019年4月2日~2021年4月1日生まれの方)  
実施内容 : マット・跳び箱・鉄棒ほか  
申込方法 : 2025年1月20日 月曜日から [火曜日除く]  
◎お一人につき2回まで申込可  
電話または直接東市民体育館窓口まで (9時~17時)  
持 ち 物 : 上靴、飲み物、運動のできる服装

申込み及び問合せはこちら

総合型地域スポーツクラブ  
認定 NPO 法人 茨木東スポーツクラブ レッツ  
〒567-0833  
茨木市学園町4番18号 (茨木市立東市民体育館内)  
TEL:072-633-5701

