

レッツ通信 号外

令和6年10月12日

理事長 長尾 雅子

第19回 レッツフェスタ 開催

日時：11月17日(日) 9:20~12:00

場所：茨木市立東市民体育館 3階アリーナ

参加無料

【スケジュール】 9:00~ 受付開始

9:20~ 開式 ※ 進行状況により時間が変更となる場合があります。

表彰式 (10年以上継続会員ほか)

9:40~ パフォーマンスショー

バルーンパフォーマーAKIさん & マジシャン(お楽しみに!)

AKIさんは、様々なコンテストで優勝し、海外のフェスティバルに日本人初のパフォーマーとして招待されています。スピード・テクニックを重視したパフォーマンスは必見!



AKIさん

10:45~ チャレンジビンゴ ~ビンゴの数で賞品ゲット!~



(1)豆つかみ.....30秒間に豆を移動させた数で競う

(2)ターゲットゲーム.....的の点数を狙い、4投の合計で競う

(3)サイコロの目.....サイコロ2個を同時に投げ、2回の合計で競う

(4)ピンポンカップインゲーム.....ピン球5球をカップに入れた合計で競う

***** <<(1)~(4)の種目には、各最高記録者に賞品>> *****

(5)トランプタワー.....30秒内にトランプ2枚を山形に立ててみよう

(6)握力測定.....左右の握力を測ってみよう

(7)開眼片足立ち.....30秒間手は真横、足をしっかり上げ、片足立ちしてみよう

(8)反復横跳び.....3本のラインを20秒で何回越えられるかためしてみよう



12:00 終了

室内履きシューズをご持参ください。



★下記申込書にて、11月10日(日)までにレッツ事務局へお申込みください。当日参加はできません。

永年表彰(10年継続会員)に、該当される方のお名前を掲示しておりますのでご確認ください。

《お問い合わせ先》 認定特定非営利活動法人 茨木東スポーツクラブ レッツ

〒567-0833 茨木市学園町4番18号

Tel 072-633-5701 Fax 072-633-5980

キリトリ

第19回 レッツフェスタ 申込書

※必要事項を○で囲む

受付No

| | 会員No | ※会員外 | ※区分 |
|---------|------|------|----------|
| 《代表者氏名》 | | | |
| TEL | No. | 会員外 | 小学生以下 一般 |
| 氏名 | No. | 会員外 | 小学生以下 一般 |
| 氏名 | No. | 会員外 | 小学生以下 一般 |
| 氏名 | No. | 会員外 | 小学生以下 一般 |
| 氏名 | No. | 会員外 | 小学生以下 一般 |