

**参加者募集！！**

# ニュースポーツを 体験しよう！！

**参加費  
無料**

ニュースポーツとは、「いつでも」「どこでも」「だれでも」気軽に楽しめるスポーツです。  
ルールはやさしく、座ってでも参加できます。皆様のご参加お待ちしております。

## 令和2年9月19日(土)

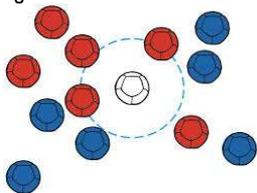
雨天の場合は9月26日(土)

10:00～12:00 芝生広場(イーストヒーリング)

★申込先:東市民体育館1階窓口まで

### ポッチャ

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに(赤・青)6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。



### 公式ワナゲ

9本のリング(赤色4・黄色4・青色1)を投げ、競います。



### ラダーゲッター

ヒモでつないでいる2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げボールがラダーに引っ掛かるとポイントになります。



**高得点者に賞有  
飲み物進呈**

**NPO 法人 茨木東スポーツクラブ レッツ**  
問合せ TEL 072-633-5701